

	2.ª feira	(a)	3.ª feira	(a)	4.ª feira	(a)	5.ª feira	(a)	6.ª feira	(a)
08h20 – 09h05	Português	AA			Educação Física	AA				
09h05 – 09h50	Matemática	AA			Educação Física	AS			Inglês	AA
10h05 – 10h50	Ciências Naturais	AA	Instrumento	AS	Língua Estrangeira II	AA	Físico-Química	AA	História	AA
10h50 – 11h35	Ciências Naturais	AS	Instrumento	AA	Língua Estrangeira II	AS	Físico-Química	AS	História	AS
11h45 – 12h30	Formação Musical	AS			Matemática	AS	Cidadania e Desenvolvimento	(b)	Educação Física	AA
12h30 – 13h15	Formação Musical	AA			Matemática	AA				
13h30 – 14h15			Inglês	AA			Matemática	AA	Geografia	AA
14h15 – 15h00			Inglês	AS			Matemática	AS	Geografia	AS
15h15 – 16h00			História	AA			Ciências Naturais	AA	Educação Visual	AS
16h00 – 16h45			Português	AS			Português	AS	Educação Visual	AA
16h55 – 17h40			Português	AA			Português	AA		
17h40 – 18h25			Classes de Conjunto	AS						
18h30 – 19h15			Classes de Conjunto	AA						
19h20 – 20h05			Classes de Conjunto	AA						

Disciplina	Percentagem da gestão das sessões	
	Atividade síncrona	Atividade assíncrona
Português (5 tempos letivos)	40%	60%
Inglês (3 tempos letivos)	33%	67%
Língua Estrangeira II (2 tempos letivos)	50%	50%
História (3 tempos letivos)	33%	67%
Geografia (2 tempos letivos)	50%	50%
Cidadania e Desenvolvimento (1 tempo letivo) (b)	(b)	(b)
Matemática (5 tempos letivos)	40%	60%
Ciências Naturais (3 tempos letivos)	33%	67%
Físico-Química (2 tempos letivos)	50%	50%
Educação Visual (2 tempos letivos)	50%	50%
Educação Física (3 tempos letivos)	33%	67%
Formação Musical (2 tempos letivos)	50%	50%
Classes de Conjunto (3 tempos letivos)	33%	67%
Instrumento (2 tempos letivos)	50%	50%
Subtotal	41%	59%

(a) Modo das atividades

(b) O modo das atividades pode ser intercalado semanalmente.
P.e.: Semana par = atividade síncrona; semana ímpar = atividade assíncrona.

Tempo letivo = 45 minutos

AA = atividade assíncrona

AS = atividade síncrona